

OUVERT DE 7AM @ 14H - FERMÉ LES MARDIS
OPENED 7AM TO 14H - CLOSED ON TUESDAYS

*PROMOTION DU MATIN : CAFÉ FILTRE INCLUS JUSQU'À 12AM AVEC ASSIETTE PRINCIPALE
*MORNING PROMOTION : BEFORE 12 AM REGULAR COFFEE INCLUDED WITH MAIN MEAL

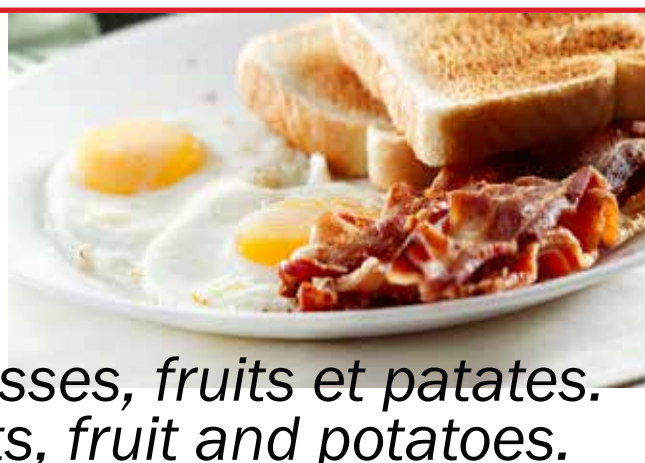


LES OEUFS

CRÉER VOTRE ASSIETTE

UN OEUF 7\$
DEUX OEUFS 7.50\$

Servis avec rôties épaisses, fruits et patates.
Served with thick toasts, fruit and potatoes.



AJOUTER LES **EXTRA** DE VOTRE CHOIX

Bacon 2\$	Oignons caramélisés 2\$
Jambon maison 2\$	Saucisse maison 2\$
Cretons maison 2\$	Fromage brie 2\$
Fèves au lard 2\$	Tomates 2\$
Cheddar 2\$	Chutney 2\$
Fromage Oka 2\$	Crêpe 2\$
Fruits 2\$	Gaufre 2\$
Pain perdu 2\$	Saumon fumé 2,50\$
Asperges 2\$	Pommes de terre 2\$
Épinards 2\$	Fromage suisse 2\$
Pain sans gluten /Gluten free bread 3\$	

LE GOURMAND 16\$

(Aucune modification permise. No modification permitted). Servis avec rôties épaisses, fruits et patates. Served with thick toasts, fruit and potatoes.

2 œufs au choix, bacon, jambon, saucisse maison, fèves au lard, cretons maison, 1 petite crêpe, sirop de table. 2 eggs, bacon, ham, homemade sausages, beans, pork spread, 1 small pancake with table syrup.

GRATIN DE POPEYE 13\$

2 œufs pochés, épinards cuits à l'étuvée, échalotes déshydratées, fromage Oka, le tout gratiné. 2 poached eggs, boiled spinach, dried shallots & Oka cheese.

ASSIETTE DU BÛCHERON 14\$

2 œufs, pain de viande au jambon maison, fèves au lard, jambon maison et ketchup maison aux pêches et une rôtie. Homemade ham meatloaf, ham, baked beans, 2 eggs and homemade chutney and one toast.

OMELETTE JAMBON BRIE 14\$

Jambon, fromage brie.

Ham, brie cheese.

OMELETTE FORESTIÈRE 14\$

Champignons, bacon, oignons et fromage suisse. Mushrooms, bacon, onions, Swiss cheese.

OMELETTE SUISSE 14\$

Jambon, asperges et fromage suisse. Ham, asparagus and Swiss cheese.

OMELETTE WESTERN 14\$

Oignons, poivrons, jambon. Onions, peppers, ham.

OMELETTE FROMAGE DE CHÈVRE ET ÉPINARDS /Goat cheese and spinach. 14\$

LES BÉNÉDICTINES

2 œufs pochés sur muffin anglais, nappés de sauce hollandaise servi avec fruit et patates. 2 poached eggs on English muffin & hollandaise sauce served with fruit and potatoes

AVEC FROMAGE SUISSE

BÉNÉDICTINES JAMBON/HAM 14\$

BÉNÉDICTINES SAUCISSE /SAUSAGE 14\$

BÉNÉDICTINES BACON 14\$

BÉNÉDICTINES ASPERGES/ASPARAGUS 14\$

BÉNÉDICTINES FORESTIER

(CHAMPIGNONS, OIGNONS, BACON) 14\$

BÉNÉDICTINES SAUMON FUMÉ 14\$

SANS FROMAGE SUISSE

BÉNÉDICTINES ÉPINARDS ET FROMAGE DE CHÈVRE /SPINACH & GOAT CHEESE 14\$

BÉNÉDICTINES OKA & OIGNONS CARAMÉLISÉS 14\$

SPÉCIALITÉS MAISON

PLATEAU DES GASTRONOMES (4 pers) 65\$

Oeufs brouillés, saucisses maison, jambon cuit maison, bacon, pain de viande au jambon maison, cretons maison, ketchup aux pêches maison, gaufres, crêpes, fèves au lard, pommes de terre et rôties. Scrambled eggs, house sausages, ham, bacon, ham Ham-loaf, waffle, pancakes, pork spread, potatoes, chutney, baked beans, potatoes and toasts.

TARTELETTE DE L'ARÔME 14\$

Feuilleté au fromage de chèvre, oignons rouges caramélisés, jambon, amandes rôties, servi avec laitue roquette, épinards, huile d'olive et réduction de vinaigre balsamique. Goat cheese pastry, homemade ham, caramelized red onions, grilled almond, served with roquette salad, spinach and balsamic vinaigrette.

CASSOULET DÉJEUNER QUÉBÉCOIS 14\$

Fèves au lard, jambon maison, saucisse maison et 2 œufs au choix avec rôties. Baked beans, ham, homemade sausages & choice of 2 eggs with toasts.

QUICHE MAISON 14\$

Au choix de Légumes ou Jambon, oeufs, crème, épices, servis avec une rôtie au choix, patates, ketchup aux fruits. Vegetable or Ham, eggs, cream, spices, served with one toast, potatoes and chutney.

LES BECS SUCRÉS

LES GAUFRES 14\$

Deux gaufres, fruits frais, marmelade de fraises et canneberges, sirop d'érable. Two waffles, fresh fruit, strawberry & cranberry marmelade, maple syrup.

LES CRÊPES (1)7\$ (2)9\$ (3)11\$

Servies avec fruits frais et avec choix de sirop d'érable ou caramel ou marmelade de fraises et canneberges ou crème anglaise ou sirop chocolat.

1 CRÊPE BANANE CHOCO 12\$

Servie avec fruits. Served with fruit.

CRÊPE FARCIE AU JAMBON 13\$

Jambon, fromage suisse, oeufs brouillés, servie avec fruits frais, sirop. Ham, Swiss cheese, scrambled eggs, served with fresh fruit, maple syrup.

CRÊPE FARCIE AUX POMMES 13\$

Pommes, fromage brie, caramel, et servie avec fruits frais. Apples, brie cheese, caramel, served with fresh fruit.

PAIN DORÉ / FRENCH TOAST 13\$

Pain perdu maison caramélisé servi avec sirop d'érable et fruits frais. Thick homemade slices of bread with maple syrup and fresh fruit.

L'ESPACE SANTÉ

COUPE ÉNERGIQUE 10\$

Céréales maison avec fruits de saison, bananes et yogourt grec nature. Homemade cereal with seasonal fruit, bananas and greek yogurt.

LE SANTÉ 13\$

2 œufs pochés avec fruits frais, fromage cottage ou yogourt, muffin anglais. 2 poached eggs with fresh fruit, cottage cheese or yogurt with an English muffin.

GRUAUX GRANO 10\$

SERVIS AVEC FRUITS FRAIS ET RÔTIE SERVED WITH TOAST AND FRESH FRUIT
Graines de lin, graines de sésame, graines de citrouille, amandes, canneberges, abricots et dattes. Flax seeds, sesame seeds, pumpkin seeds, cranberries, almonds, apricots, dates.

SALADE CAMPAGNARDE 13\$

Oignons et champignons sautés, lardons, lanières de poulet et vinaigrette balsamique à l'érable. Grilled onions, mushrooms, bacon, chicken and maple balsamique dressing.

SALADE DU CHAMPION 13\$

Choix de poulet ou 2 œufs pochés, courge butternut, kale, canneberges sèches, noix de Grenoble, fromage feta, quinoa, huile d'olive, citron. Choice of chicken or 2 poached eggs, butternut squash, kale, walnuts, dried cranberries, feta cheese, quinoa, olive oil, lemon.

LES GRILLED CHEESE

CHEDDAR BLANC 8\$

CHEDDAR BLANC ET BACON 9\$

CHEDDAR BLANC ET JAMBON 9\$

BRIE ET POMMES 9\$

OKA & OIGNONS CARAMÉLISÉS 9\$



SOUPE À L'OIGNION 5\$



SAUSSICES MAISON
Fait à partir de notre jambon maison.
Homemade sausages made from our home cooked ham.

JAMBON MAISON
Cuit dans la bière et le sirop d'érable.
Homemade ham cooked in beer and maple syrup

CONFITURE MAISON

